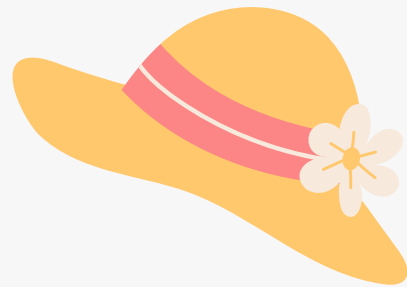




Liebe Eltern,

die Temperaturen steigen und auch die Belastung durch UV - Strahlung nimmt zu. Kinderhaut reagiert deutlich empfindlicher auf UV-Strahlung, als die von Erwachsenen.



Kleidung schützt - Bitte beachten Sie folgende Kleidungswahl

- **Kopfbedeckung** mit Schirm und Nackenschutz
- **langärmlige** Shirts oder UV Schutzbekleidung
- wählen sie dunkle, eng gewebte und **weit** geschnittene Kleidung
- **lange** Hosen / Röcke
- Schuhe die den **Fußrücken** und die Fersen bedecken
- UV- Schutzkleidung sollte den **UV - Standard 801** erfüllen

Zusätzlich eincremen:

- alle unbedeckten Körperstellen werden von den Eltern **vor** der Kita eingecremt und in der Kita nachgecremt
- viel hilft viel: tragen Sie die Creme **dick** und **gleichmäßig** auf
- wählen Sie Sonnencreme mit einem **LSF von 50**
- wählen Sie **wasserfeste** Sonnencreme

Wolken und Schatten bieten keinen zuverlässigen UV-Schutz. Entscheidend ist der UV - Index. Ab einem Index von 3 sollten Sie Ihre Kinder eincremen und entsprechend kleiden.

Bei weiteren Fragen sprechen Sie uns gerne jederzeit an.

Informationen zur Verfügung gestellt von Larissa Meier -
Notfallsanitäterin und Erste Hilfe Ausbilderin

Umfassende Informationen zu Erkrankungen und Verletzungen bei Kindern gibt es hier: "Erste Hilfe für dein Kind" Beltz Verlag



überall wo es Bücher gibt